

Oefening waarden

Hieronder staan 25 uiteenlopende **persoonlijk waarden** gedefinieerd. Deze waarden zijn zeer verschillend en dekken samen vrijwel alle persoonlijke motieven. Doorloop de lijst en kruis die waarden aan die jij voor jezelf echt belangrijk vindt. Vink minimaal 8 waarden aan.

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Plezier | <input type="checkbox"/> Rechtvaardigheid | <input type="checkbox"/> Innerlijke groei |
| <input type="checkbox"/> Spiritualiteit | <input type="checkbox"/> Verantwoordelijkheid | <input type="checkbox"/> Zelfrespect |
| <input type="checkbox"/> Vriendschap | <input type="checkbox"/> Respect | <input type="checkbox"/> Geluk |
| <input type="checkbox"/> Schoonheid | <input type="checkbox"/> Uiterlijk | <input type="checkbox"/> Autonomie |
| <input type="checkbox"/> Gezondheid | <input type="checkbox"/> Stimulatie | <input type="checkbox"/> Geld |
| <input type="checkbox"/> Betere leefwereld | <input type="checkbox"/> Verbondenheid | <input type="checkbox"/> Sociale erkenning |
| <input type="checkbox"/> Veiligheid | <input type="checkbox"/> Zeggenschap | <input type="checkbox"/> Goed doen |
| <input type="checkbox"/> Levensdoel | <input type="checkbox"/> Religie | |
| <input type="checkbox"/> Familie | <input type="checkbox"/> Een comfortabel leven | |

Loop de door jou geselecteerde persoonlijke waarden nu nogmaals langs en omcirkel die persoonlijke waarden welke voor jou het meest van belang zijn.

Lijst op de laatste pagina de waarden die je koos op en probeer er een volgorde van belangrijkheid in aan te brengen.

In je werk spelen waarden ook een belangrijke rol. Deze **werkwaarden** worden vaak ook drijfveren genoemd.

Geef aan welke waarde in het werk jou het meest aanspreekt. Je moet een keuze maken.

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Nauwkeurigheid | <input type="checkbox"/> Rechtvaardigheid | <input type="checkbox"/> Persoonlijke ontwikkeling |
| <input type="checkbox"/> Prestatie | <input type="checkbox"/> Verantwoordelijkheid | <input type="checkbox"/> Zekerheid/stabiliteit |
| <input type="checkbox"/> Betrokkenheid | <input type="checkbox"/> Orde | <input type="checkbox"/> Waardering/respect |
| <input type="checkbox"/> Kwaliteit | <input type="checkbox"/> Verandering en afwisseling | <input type="checkbox"/> Autonomie |
| <input type="checkbox"/> Vooruitgang | <input type="checkbox"/> Kennis/expertise | <input type="checkbox"/> Geld |
| <input type="checkbox"/> Betere leefwereld | <input type="checkbox"/> Verbondenheid | <input type="checkbox"/> Erkenning/prestige |
| <input type="checkbox"/> Veiligheid | <input type="checkbox"/> Zeggenschap | <input type="checkbox"/> Kwaliteit |
| <input type="checkbox"/> Uitdaging | <input type="checkbox"/> Invloed | <input type="checkbox"/> Improvisatie |
| <input type="checkbox"/> Creativiteit | <input type="checkbox"/> Competitie | <input type="checkbox"/> Creativiteit |

Loop de door jou geselecteerde persoonlijke waarden nu nogmaals langs en omcirkel die persoonlijke waarden welke voor jou het meest van belang zijn.

Lijst op de volgende pagina de waarden die je koos op en probeer er een volgorde van belangrijkheid in aan te brengen.

Mijn persoonlijke waarden zijn:

1.

2.

3.

4.

5.

Mijn werkwaarden zijn:

1.

2.

3.

4.

5.